

PARLARE CON IL PROPRIO MEDICO

Vivere con la ITP può essere una sfida. È fondamentale **collaborare con il proprio medico** per individuare la migliore terapia possibile, in relazione alle proprie esigenze e imparare a gestirla in base a come si risponde al trattamento. Il tempo a disposizione per confrontarsi con il proprio medico spesso è limitato. **Pianificare l'incontro in anticipo aiuta a trarre il massimo beneficio da ogni visita.** Qui di seguito sono riportati alcuni spunti utili da annotare, in modo da essere preparati al confronto con il medico, per riportare aspetti rilevanti della malattia di cui è consigliabile discutere durante le visite.

È importante ricordarsi che l'intento comune dello staff medico è quello di aiutare i pazienti a stare meglio. Parlare apertamente delle proprie problematiche e dei propri obiettivi in termine di benessere, infatti, aiuta il medico a raggiungere questo proposito.



L'impatto della ITP sulle attività quotidiane

Sintomi fisici avvertiti dopo l'ultima visita

Gli aspetti peggiori nella gestione quotidiana della ITP

Gli aspetti positivi e funzionali nella gestione quotidiana della ITP

Limitazioni alle attività dovute alla ITP

Dubbi riguardanti la malattia e la sua gestione

Fonti: "Discussing your needs with your doctor" – (2017 Novartis) – myITPLife - https://www.myitplife.com/globalassets/my_itp_life_discussing_your_needs_with_your_doctor.pdf (Data ultimo accesso: 07/12/2018)