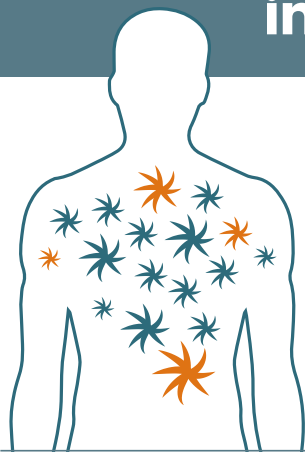


# Cos'è la porpora trombocitopenica immune (ITP)?

**KEY ITP ELIFE**  
FACING ITP TOGETHER



## Definizione

La porpora trombocitopenica immune, o ITP (dall'acronimo inglese di immune thrombocytopenic purpura), è una sindrome rara e potenzialmente grave caratterizzata dall'alterazione nei processi di coagulazione del sangue.

In chi è affetto da questa malattia, il livello delle piastrine (cellule responsabili della formazione dei coaguli di sangue) è molto basso; questo aumenta il rischio di emorragie. Nella maggior parte dei casi le cause della ITP non sono identificabili.

## Gli stadi della ITP

**Acuta**  
0-3 mesi

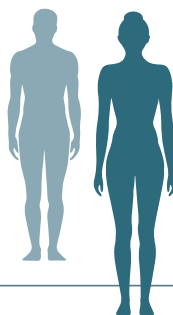
**Persistente**  
3-12 mesi

**Cronica**  
12+ mesi

La remissione spontanea è possibile ad ogni stadio della ITP. I sintomi possono ripresentarsi dopo la remissione. La ITP cronica colpisce principalmente gli adulti e può richiedere dei trattamenti specifici per aumentare o stabilizzare la conta piastrinica

## I numeri della ITP

Colpisce approssimativamente  
**1 adulto su 50.000**  
ogni anno



La probabilità che la ITP cronica colpisca le **donne** rispetto agli **uomini** è **2-3 volte maggiore**

## Segni e Sintomi



Lividi spontanei e improvvisi



Puntini rossi sulla pelle (petecchie o porpora)



Emorragie difficili da fermare



Sanguinamenti spontanei dal naso



Gengive sanguinanti, soprattutto durante interventi dentistici

## Cosa significa vivere con la ITP

I rischi associati a una conta piastrinica molto bassa possono essere difficili da accettare. La ITP ha inoltre importanti ripercussioni sia fisiche sia emotive sulla quotidianità:

**Stanchezza**

**Calo della libido**

**Imbarazzo causato dai sintomi evidenti**

**Minor efficienza lavorativa**

